



Co-Dependents Anonymous Bratislava

(Anonymní spoluzávislí)

Srdečne Vás pozývame na **otvorenú hodinu** svojpomocnej skupiny pre pomoc pri získavaní zdravých a láskyplných vzťahov a duševného zdravia

Co-Dependents Anonymous (Anonymní spoluzávislí)

Utorok 20. 02. 2024 o 18:00 hod.

1. posch. v priestoroch Domu Quo Vadis, Hurbanovo námestie 1 v Bratislave

V s t u p v o ľ n ý

Program zameraný na duchovný rast vychádza z princípov a konceptov 12-krokového programu AA a môže pomôcť mnohým, ktorí trpia prejavmi spoluzávislosti, ako sú napríklad:

- popieranie, znižovanie svojich pocitov
- nízka sebaúcta, potreba dokazovať svoju kvalitu okoliu
- potreba súhlasu okolia
- potreba kontrolovať a riadiť ľudí okolo seba
- pocity úzkosti, ľútosti a viny, keď druhí majú problémy

Pravidelne stretnutia skupiny: každú stredu o 18:45 hod., Centrum pre rodinu Bratislavskej arcidiecézy pri kostole Sv. rodiny, Nám. Jána Pavla II. č. 1, Bratislava – Petržalka

Ďalšie informácie: <https://codependentanonymous.cz/>

FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100095418520416>

Kontakt: coda.ba.sk@gmail.com

**Všetci sme sa naučili život prežiť,
ale v CoDA sa učíme svoj život skutočne žiť.**